

My Diabetes

Manage Your Diabetes



My Diabetes Healthcare to bezpłatna usługa, która pomaga osobom chorym na cukrzycę typu 2 w Twojej okolicy zmienić stan ich zdrowia i poprawić zarządzanie chorobą.

Skontaktuj się z przychodnią lekarza rodzinnego, aby dołączyć do programu, lub zarejestruj się już dziś na www.oviva.com/my-diabetes

Usługi świadczone przez

Plan opieki zdrowotnej tylko dla Ciebie.

Kiedy dołączysz, porozmawiamy o Twoich preferencjach i przedstawimy Ci Twój spersonalizowany plan opieki zdrowotnej, który będzie dostosowany do Twoich potrzeb. W ramach planu zostanie wybrany odpowiedni trener zdrowia lub grupa prowadzona przez trenera zdrowia, złożona z osób, które również uczestniczą w programie, aby wesprzeć Cię w dokonywaniu zmian.



Aplikacja Oviva i Oviva Learn.

Dowody pokazują, że ludzie, którzy kontrolują swoją wagę i styl życia, są dwukrotnie bardziej skłonni do utraty i osiągnięcia zamierzonej wagi. Aplikacja Oviva umożliwia śledzenie jedzenia i aktywności, wysyłanie wiadomości do społeczności Oviva lub trenera zdrowia, dostęp do przydatnych zasobów w podróży i monitorowanie celów, aby pomóc Ci osiągnąć pożądane wyniki.



To znacznie więcej niż aplikacja.

My Diabetes Healthcare łączy spersonalizowaną opiekę z naszymi unikalnymi narzędziami cyfrowymi, aplikacją Oviva i Oviva Learn, aby wspierać Cię w dokonywaniu zmian w Twoim stylu życia. To mieszane podejście zostało zaprojektowane przez ekspertów od zmiany zachowania, aby zwiększyć Twoje szanse na osiągnięcie celów w zakresie zdrowia.



Co możesz osiągnąć?

Celem programu jest pomoc ludziom w lepszym radzeniu sobie z cukrzycą, poprawie jakości diety oraz budowaniu nowych nawyków prowadzących do zdrowszego, szczęśliwszego trybu życia. Osoby biorące udział w programie tracą średnio 4 kg, jeśli ich osobistym celem jest utrata wagi, a 1 osoba na 4 doprowadza do remisji cukrzycy typu 2!



Skontaktuj się z przychodnią
lekarza rodzinnego, aby dołączyć
do programu, lub zarejestruj się już
dziś na [www.oviva.com/my-
diabetes](http://www.oviva.com/my-diabetes)

Usługi świadczone
przez

Oviva